

فوق برنامه ورزشی دانشجویان پسر - سال تحصیلی ۹۹ - ۹۸

رشته	زمان تمرین	محل تمرین
بسکتبال	یکشنبه و سه شنبه / ساعت ۱۹ الی ۲۱	سالن شهید ملک لو
فوتسال	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن شهید ملک لو
هندبال	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۹ الی ۲۱	سالن شهید ملک لو
شنا	در صورت کسب رکورد ورودی	استخر دانشگاه
بدمینتون	یکشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن حجاب
تنیس روی میز	سه شنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن شهید ملک لو
تنیس روی میز	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن تنیس روی میز
تیراندازی با تفنگ	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹ (ثبت نام در کارگاه آموزشی الزامی است)	سالن تیراندازی
تکواندو	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن ورزشهای رزمی
کاراته	یکشنبه و سه شنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن ورزشهای رزمی
TRX	شنبه و دوشنبه / ساعت ۱۷ الی ۱۹	سالن بدنسازی
کشتی	روزهای زوج ۱۷ الی ۱۹	سالن بدنسازی
دو و میدانی	دوشنبه ۱۸ الی ۱۹:۳۰ و چهارشنبه ۱۷ الی ۱۹	پیست دو و میدانی
فوتبال	یکشنبه و چهارشنبه ۱۶ الی ۱۸	زمین فوتبال چمن
جودو	یکشنبه و سه شنبه ۱۷ الی ۱۹	سالن ورزشهای رزمی
والیبال	شنبه و دوشنبه ۱۷ الی ۱۹	سالن حجاب
شطرنج	شنبه و دوشنبه ۱۲ الی ۱۶	اتاق شطرنج
باستانی	یکشنبه و سه شنبه ۱۸ الی ۲۰	سالن بدنسازی
بدنسازی	شنبه الی چهارشنبه ۱۷ الی ۲۰:۳۰ پنجشنبه ۱۸ الی ۱۴	سالن بدنسازی