

### فوق برنامه ورزشی دانشجویان دختر (نیمسال اول ۹۹ - ۹۸)

رشته ورزشی	محل برگزاری	روز و ساعت
اسکیت	سالن حجاب	شنبه ، دوشنبه ۱۴:۳۰ - ۱۳
بدمینتون	سالن حجاب	شنبه ، دوشنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰
بدمینتون خوابگاه	سالن لاله	دوشنبه ۱۸:۳۰ - ۱۷ - پنجشنبه ۱۱:۳۰ - ۱۰
بدنسازی با دستگاه	سالن بدنسازی	یکشنبه، سه شنبه ( ۸ - ۶:۳۰ صبح ) ۱۸ - ۱۱:۳۰ پنجشنبه ۱۳:۰۰ - ۱۰
بسکتبال	سالن حجاب	یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰ پنجشنبه (سالن لاله) ۱۰ - ۹
تکواندو	سالن تنیس روی میز	یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰ ( سالن لاله ) دوشنبه - ۲۰:۰۰ - ۱۹
تنیس روی میز	سالن تنیس روی میز	یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰ ( سالن لاله ) دوشنبه ۲۰:۰۰ - ۱۸:۳۰
تیراندازی	سالن تیراندازی	شنبه - دو شنبه ۱۶ - ۱۴:۳۰
تیروکمان	سالن حجاب	یکشنبه، سه شنبه ۱۷ - ۱۵
دوچرخه سواری	استادیوم ورزشی	یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰
سنگ نوردی	سالن ملک لو	شنبه، یک شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰
شنای تیم	استخر دانشگاه	یکشنبه، سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰
دو و میدانی	پیست دو و میدانی	یکشنبه - سه شنبه ۱۳ - ۱۱ / ۳۰
فوتسال	سالن ملک لو	شنبه - سه شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰
والیبال (خوابگاه)	سالن لاله	شنبه ۱۹ / ۳۰ - ۱۸ - سه شنبه ۱۹:۳۰ - ۱۸
کاراته	سالن بدنسازی	یک شنبه ۱۳:۰۰ - ۱۱:۳۰ (سالن لاله) چهارشنبه ۱۸:۳۰ - ۱۷
کونگ فو	سالن حجاب	شنبه، دوشنبه ۱۵ - ۱۳ (چهارشنبه ، سالن لاله) ۱۷ - ۱۵
یوگای خوابگاه	سالن لاله	یک شنبه - سه شنبه ۱۸:۰۰ - ۱۶:۳۰
ورزش صبحگاهی	استادیوم ورزشی	سه شنبه ۸ - ۷:۳۰ ( سالن لاله ) یکشنبه ۱۹:۰۰ - ۱۸:۰۰ پنج شنبه ۱۰ - ۹
TRX	سالن بدنسازی	یکشنبه - سه شنبه ۱۸ - ۱۵:۳۰
پيلاتس	سالن حجاب	شنبه ۱۳:۳۰ - ۱۴
شطرنج	اتاق شطرنج	شنبه - سه شنبه ۱۷:۳۰ - ۱۶